

Tips voor activiteiten week 21 en 22

Groen

Haal de natuur in huis



Video-opname van Safaripark De Beekse Bergen: Een bezoek aan Safaripark Beekse Bergen is uniek, leerzaam en onvergetelijk tegelijk. Laat je verrijken door de natuur en ontmoet alle wilde dieren.

<https://www.youtube.com/watch?v=ejOau7p8BXw>

Groente van het seizoen; De Asperge. Hoe wordt deze groente eigenlijk geoogst?

<https://www.youtube.com/watch?v=YdUlvXgzCQc>

Maatschappij

Er wordt gewerkt in Nederland



Er wordt gewerkt in Nederland NOS Journaal; hoe wordt het 8 uur journaal gemaakt?

https://www.youtube.com/watch?v=FwdmY2KM_Nc

De documentaire van Ds Overduin van RTVOost: Overduin (1900-1976) redde tijdens de Tweede Wereldoorlog honderden Joden

<https://www.youtube.com/watch?v=5MONRR5aaAs>

Film en TV

Wat kijken we vandaag?



Wat gaan we vandaag kijken? Met sporten gaat er ook wel eens wat mis, lachen jullie mee?

<https://www.youtube.com/watch?v=Jm1yAhso3cA>

Het Rijksmuseum opent haar deuren online: Ontdek Rijksmuseum Meesterwerken!

<https://www.rijksmuseum.nl/nl/ontdek-meesterwerken>

Muziek

Daar word je vrolijk van!



Gouw Ouwe speelt elke dag liedjes uit vervlogen tijden tussen 14.00 en 14.30 uur live op Facebook.

<https://www.facebook.com/stichtingdetijdmac hine>

Ramble On staat voor een gezellige middag of avond met herkenbare, vlotte muziek.

<https://www.facebook.com/rambleonklarenbe ek/posts/1412238368983652>

Bewegen

Doet u mee?



Virtual Gym voor kwetsbare ouderen: De digitale beweegprogramma's zijn te vergelijken met het tv-programma 'Nederland in beweging'

<https://www.allesoversport.nl/artikel/filmpjes-gymnastiek-voor-ouderen/>

Naast inspanning is ontspanning ook belangrijk. Dat kan ook gewoon vanaf de stoel. Op deze site vindt u verschillende filmpjes met stoelyoga.

<https://www.youtube.com/channel/UCIejUv2s-2SO8PXzsK4hypw>

Geloof, hoop en liefde

Voor het stukje zingeving



Christelijke liedjes van Hans de liedjesman
<https://www.youtube.com/watch?v=r2hWjHG88UY>

Zingeving in tijden van corona. Iedereen die behoefte heeft aan houvast tijdens de coronacrisis kan zich aanmelden voor de thuisblijverspost van het Humanistisch verbond. U ontvangt 7 e-mails met inzichten van filosofen, oefeningen en tips. Aanmelden kan op:
<https://www.humanistischverbond.nl/thuisblijverspost/>

Vermaak

Tour de boer



RTV Oost heeft historische beelden van de Lonneker melkfabriek op de site staan.
<https://www.rtvoost.nl/nieuws/329480/Uit-het-archief-Oude-beelden-uit-Lonneker-en-Belt-Schutsloot>

Speel met duizenden ouderen online bingo en maak kans op leuke prijzen. Er zitten ook vrijwilligers klaar voor een gezellig gesprek.
<https://www.denationalethuisbingo.nl/>

Weetjes

Wist u dat?



Op deze website vind je de leukste muziek, plaatjes, filmpjes en nog veel meer van vroeger. Want, 'vroeger was alles beter'.
<https://nostalgieweb.nl/>

Enschede zou Enschede niet zijn zonder haar noaberschap. Er worden dan ook heel veel mooie initiatieven gestart om elkaar te helpen. Alle initiatieven zijn verzameld op
<http://www.enschedesamensterk.nl>.